

SISM CLSM VGA : En mouvement de la tête aux pieds !

Avec l'appui des membres du groupe de travail SISM-CLSM VGA et des partenaires locaux mobilisés pour l'organisation d'actions favorisant le fait de parler de santé mentale, de savoir prendre soin de sa santé mentale, de celle de nos proches, des employés, des publics accompagnés ; des actions pour tous les habitants des communes de l'Agglomération Val de Garonne.

UN GRAND MERCI POUR CETTE MOBILISATION.



Direction des services départementaux de l'éducation nationale du Lot-et-Garonne



Tous les programmes SISM-CLSM 47 en tapant SISM 47



Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME SISM 2024

Avec le Conseil Local de Santé Mentale Val de Garonne Agglomération

du 7 au 20 Octobre 2024

Un programme pour tous les publics, tous les âges

“EN MOUVEMENT DE LA TÊTE AUX PIEDS !”

ARGUMENTAIRE :

Le collectif des SISM national, avec l'appui du ministère de la santé et de la prévention et du Ministère des sports, réitère les Semaines d'Information sur la Santé Mentale. En écho à une année Olympique, le thème 2024 est

« **En mouvement pour notre santé mentale** »

Avec le Conseil Local de Santé Mentale sur le territoire de Val de Garonne Agglomération, les partenaires convaincus de la nécessité de parler santé mentale, de lever les tabous tant sur les fragilités psychiques que sur le fait de consulter, ou encore pour mieux connaître la prévention en santé mentale, s'investissent dans l'organisation d'évènements SISM.

Cette année leur fil rouge, au diapason de l'esprit des jeux Olympiques est « **En vue d'un monde meilleur et plus résilient** » et les évènements sont des temps accessibles à tous : enfants, adultes, ayant ou pas des vulnérabilités.

Un programme pour tous les habitants de l'Agglomération Val de Garonne

Un programme pour se mettre « **en mouvement de la tête aux pieds** », tout en douceur et pas tout seul !

Majoritairement gratuit et entrée libre - Organisation de transports éco-solidaires le 16 octobre.

Bougeons pour notre santé mentale

Mardi 8 octobre

Au gymnase de Beyssac - Avenue Condorcet - 47200 MARMANDE

- **10h-11h et 11h-12h : Handfit**, activité physique et détente accessible à tous, à partir de 16 ans.

Avec l'OMS-MSSM, L'ASAM et le Handball Club Marmandais

Sur inscriptions :

05 53 93 30 11 - secretariat@omsmarmande.com

- **9h à 12h : Initiation aux gestes de 1ers secours** (dès 10 ans)

Avec la Croix Rouge Française Marmande – **Entrée libre**

- **12h : Apéro convivial et équilibré** avec la Maison Arc-en-Ciel

Stands santé : Ardie 47 « Bouger ensemble », Les amis de la santé 47, les défenseurs des droits 47, CMP-Santé Mentale, l'Unafam, La Maison Sport Santé Marmandaise.

Balades sensorielles pour tous

**Mardi 15 octobre
et Vendredi 18 octobre**

Au Lycée Professionnel Agricole de Fazanis - 1443 route de Clairac - 47400 Tonneins

Inauguration du jardin des sens (environ 45mm)

- **Mardi 9h30 - 12h et 14h - 16h30**

- **Vendredi 9h30 - 12h** avec l'invitation à 12h d'un apéro clôture des SISM VGA

Avec les apprenants de l'Agrocampus 47 et de LADAPT de Virazeil

Sur inscriptions :

05 53 88 31 88

morgan.arias@educagri.fr - cecile.torresan@educagri.fr

Café convivial et visite libre des serres du LPA Fazanis

Balades ta psyché

sur les 2 semaines SISM

Avec les créations des patients de l'Hôpital de Jour Jean-Luc Geoffroy à Marmande

- **Du 7 au 11 octobre** à France Travail Marmande
- **Du 7 au 18 octobre** au Lycée Agricole Fazanis de Tonneins
- **Du 7 au 18 octobre** au Centre Intercommunal Hospitalier de Marmande
- **Du 7 au 18 octobre** au Centre Communal d'Actions Sociales- CCAS de Marmande
- **Du 7 au 18 octobre** à La Mission Locale Moyenne Garonne à Marmande
- **Du 7 au 18 octobre** à L'ADAPT de Virazeil

Samedi 12 octobre de 14h à 17h « L'Exposition éphémère » à la Maison Arc en ciel

Avec la contribution de leurs partenaires : les GEM l'art de l'entraide, la grande rue du GEM, La ruche d'entraide, le club des six et l'HdJ Jean-Luc Geoffroy

Entrée libre tout public et collation avec la Maison Arc-en-ciel

Conférence papotin

à La Maison Arc-en-Ciel

Mardi 14 octobre à 14h

Avec Maïté Bouyssy, Historienne et ancienne Maître de Conférence et Directrice de recherches à la Sorbonne «Théroigne de Méricourt, une femme dans la révolution : de la terreur à la psychiatrie»

Suivi des questions impertinentes des adhérents de la Maison Arc en ciel et des participants

MAISON ARC EN CIEL, 50 avenue du Maréchal Joffre 47200 Marmande - **Entrée libre**

Balades au Mas d'Agenais

Mercredi 16 octobre

Le Pôle Perspective du Centre Départemental de la Candélie, avec des patients et des professionnels, avec le soutien de la mairie du Mas d'Agenais et du groupe de travail SISM du CLSM VGA, propose à tous les habitants, petits et grands, de rejoindre cette épopée « Rando Cyclo Bateau » de 3 jours au fil du canal, **lors de son départ du Mas d'Agenais.**

Rendez-vous sur l'Esplanade des Allées au Mas d'Agenais à partir de 9h30

- **9h30** : balade guidée à la découverte du Mas d'Agenais et de sa Collégiale avec Chantal, conteuse de Pays
- **11h00** : animation renforcement musculaire pour tous avec Kamar éducateur sportif
- **9h30 - 12h** : Initiation aux gestes de 1ers secours avec la Croix Rouge Française accessible dès 10 ans
- **Fin de matinée** : récupération de la péniche
- **12h** : pique-nique (*chacun amène son panier*)
- **Vers 14h** : départ des cyclistes et de tous ceux qui se joindront à eux pour :
 - Encourager leur départ
 - Faire un bout de chemin avec eux : à pied, à vélo, en poussette, rollers, ...
 - Ou pour l'étape à vélo jusqu'à Buzet sur Baïse : 18kms le long du canal

Tout au long de la matinée

- **Des stands d'information et de rencontre** : Les amis de la santé 47, DAC 47 (Fragilité ICOPE), CMP - Santé Mentale - Prévention suicide, UNAFAM, Addictions-France

Besoin d'un transport ?

Réservation obligatoire

Avec le soutien de la Croix Rouge Française, du Club Cycliste Marmandais et du service des sports de Marmande

Pour les personnes

- 06 88 29 50 64 pour un **départ à 8h30** du parking du supermarché Carrefour à Marmande

- 06 65 71 07 48 pour un **départ à 9h** de la place Zoppola à Tonneins

Pour les vélos et personnes

- 06 80 15 41 06 (mêmes horaires et même lieux de RDV)

Sportez-vous bien

avec ARDIE 47

Jeudi 17 octobre

Inscription obligatoire

De 9h30 à 16h30

Forum sport santé, à l'espace Antoine Lomet, 292 rue de Lille, 47200 AGEN

Retrouvez la boîte à outils « **Bouger ensemble** » pour promouvoir l'activité physique et agir contre la sédentarité. Repas sur inscription

Programme SISM pour les élèves et les Etablissements

Ciné-débats avec une programmation en cours en collaboration avec le service de santé scolaire (collèges, lycées), les établissements scolaires, l'ADES, l'IFPS et le LPA Fazanis, **les cinémas le Plaza à Marmande et le Rex à Tonneins** et l'équipe de la Maison Arc-en-Ciel.



A suivre, en Octobre, la nouvelle émission Sport avec Arc-en-Ciel, sur les ondes d'ARD Radio 103.6

+ d'infos sur www.ch-candelie.fr

[f /CHD47480](https://www.facebook.com/CHD47480)

ou en scannant

